

DEMARCHES POST-FORMATION

Toutes les structures ou disciplines sportives, ayant des éducateurs sportifs qui ont validé leur formation ESS1, doivent se référencer sur le site :

« Prescri'forme »



Il ne vous reste plus qu'une dernière étape :

→ **Demander votre certification** en remplissant le formulaire adéquat à partir du site presiforme.fr. Vous serez renvoyé vers le site « Mon bilan sport santé » pour créer votre compte. Une fois votre candidature validée, vous serez certifié et visible par tous comme structure d'accueil de sport sur ordonnance/sport santé

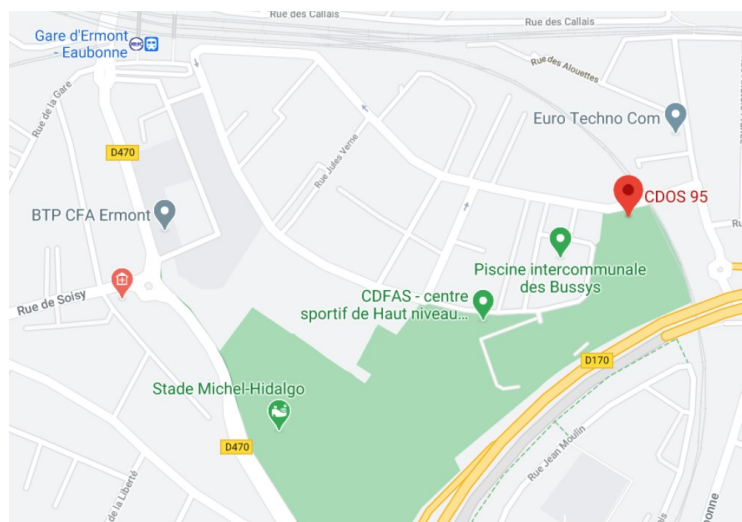


@CDOS95



CDOS
VAL-D'OISE

NOUS CONTACTER



Maison des Comités
106, Rue des Bussys — 95600 EAUBONNE
Téléphone : 01 34 27 19 00
Site : www.cdos95.org



FORMATION
Intervenant
Sport Santé

SPORT SANTE

Le Sport Santé a pour objectif d'agir sur la prévalence et l'incidence des facteurs de risque et des maladies chroniques liés aux modes de vie sédentaires et au vieillissement de la population.

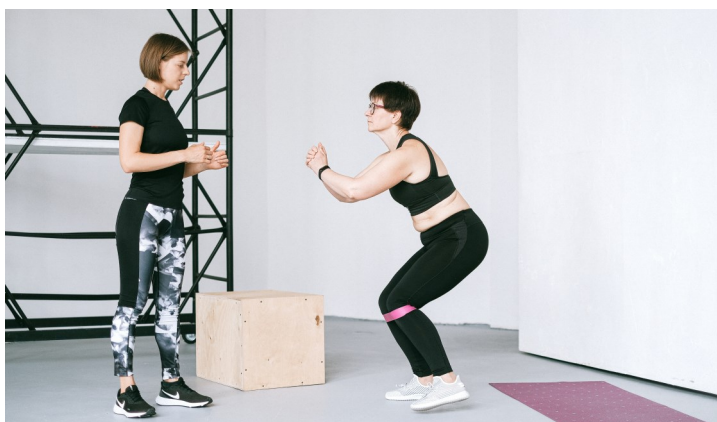


Le « sport sur ordonnance » implique le développement de parcours de santé permettant aux professionnels de santé d'intégrer les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leur stratégie préventive et/ou thérapeutique non médicamenteuse.

OBJECTIFS DE FORMATION



La formation « Educateur Sport Santé » vise à former des éducateurs sportifs à la mise en place d'une offre « Sport Santé » au sein de leur structure pour faire pratiquer une activité physique adaptée aux personnes concernées : femmes enceintes, diabétiques, hypertendus, asthmatiques, séniors, personnes en rémission, personnes en surcharge pondérale, et bien d'autres.



PROGRAMME

La formation E.S.S.1 se déroule en 2 parties :

1) 20 à 30 heures d'E-learning à apprendre en autonomie sur une plateforme en ligne

2) 2 journées en présentiel représentant 16 heures d'ateliers pratiques :

→ QCM sur les leçons d'E-learning

→ Ateliers pratiques :

- Programmation parcours santé
- Sécurisation des pratiques
- Facteurs : morphologiques, énergétiques, moteurs, psychologiques et sociaux des APS, leurs implications dans les différentes APS
- Facteurs des APS : évaluation des facteurs de motivation — prise en charge du patient

→ QCM d'évaluation finale



MODALITES D'INSCRIPTION

Vous êtes éducateurs sportifs, vous avez votre diplôme PSC 1 valide :

Cette formation est faite pour vous !

Lieu : A déterminer

Date : **Octobre 2024** (date précise à venir)

Tarif : **200 €** pour les personnes appartenant au mouvement sportif

230 € pour les collectivités.

Effectif : 20 personnes par formation



Pour obtenir notre formulaire d'inscription, vous pouvez contacter **Mélissa Marthély** par mail ou téléphone:

melissa.marthely@cdos95.org

01 34 27 19 01

Elle répondra également à toutes vos questions.

ENSEMBLE, AIDONS-NOUS LES UNS LES AUTRES