Colloque sport et santé mentale

PROGRAMME DE LA MATINÉE

9H00 : Arrivée des participants - café d'accueil

9H30 : Introduction du colloque, présentation du CDOS 95 - Pierre GREGOIRE

9H35 : Le lien sport et santé mentale - Dr Jean Marie TURGIS

9H45 : La clinique des Orchidées, un établissement psychiatrique labellisé "Maison Sport Santé - Dr Géraldine AUGER et Elise DUMENIL, IDE

10H15 : Activités sportives, Boxe Thérapie et Equithérapie pour les patients de la clinique - Halim CHALABI et Joanne TATE

10H45 : Pause

11H00 : Association Colina : des marches itinérantes pour le rétablissement des 18-35 ans - Xavier D'HEUDIERES

11H20: Témoignages vidéos

11H30 : Influence de la crise COVID sur la santé mentale des enfants et adolescents - Dr Jean Marie TURGIS

11H45 : Sports collectifs, sports individuels et leurs effets chez les jeunes - Mélissa MARTHELY

12H00 : Temps d'échanges + Conclusion du colloque - Dr Géraldine AUGER, Noëlle SALFATI

Inscrivez vous et participez à une matinée riche

HTTPS://MY.WEEZEVENT.COM/COLLOQUE-SPORT-ET-SANTE-MENTALE-CDOS-95

Renseignements et inscriptions

melissa.marthely@cdos95.org / 01 34 27 19 01