



CDOS  
VAL-D'OISE

# ACTIVE(S) TA SANTÉ : DE L'ASSIETTE AUX BASKETS

Le CDOS 95 lance sa première édition de son programme "Active(s) ta santé, de l'assiette aux baskets" à destination des valdoisiennes. Au programme, des animations gratuites pour les femmes du Val Parisis dans un circuit de 7 villes du territoire afin de promouvoir la santé des habitantes !



ATELIERS CUISINE



SÉANCES DE SPORT  
DÉCOUVERTE ET ADAPTÉ



CONFÉRENCES

Renseignements et inscriptions

Retrouvez le programme complet ici :



Inscriptions et renseignements auprès  
du CDOS 95 et des villes participantes

☎ 01 34 27 19 01

✉ melissa.marthely@cdos95.org

De Novembre 2023 à Mai 2024

