Pauline

Ses sports : *running, yoga, natation, renforcement musculaire*

Ses débuts :

" [J'ai choisi ces sports] pour la sensation de bien être et la facilité de pratique "

Ce qu'elle retire de son expérience :

" Une pratique enjouée avec des amis. [Cependant j'aimerai] la possibilité de courir à n'importe quelle heure et de [me] sentir en sécurité "

Son conseil aux femmes et jeunes filles :

" le sport est bon pour la santé physique et mental ! Alors go ! "