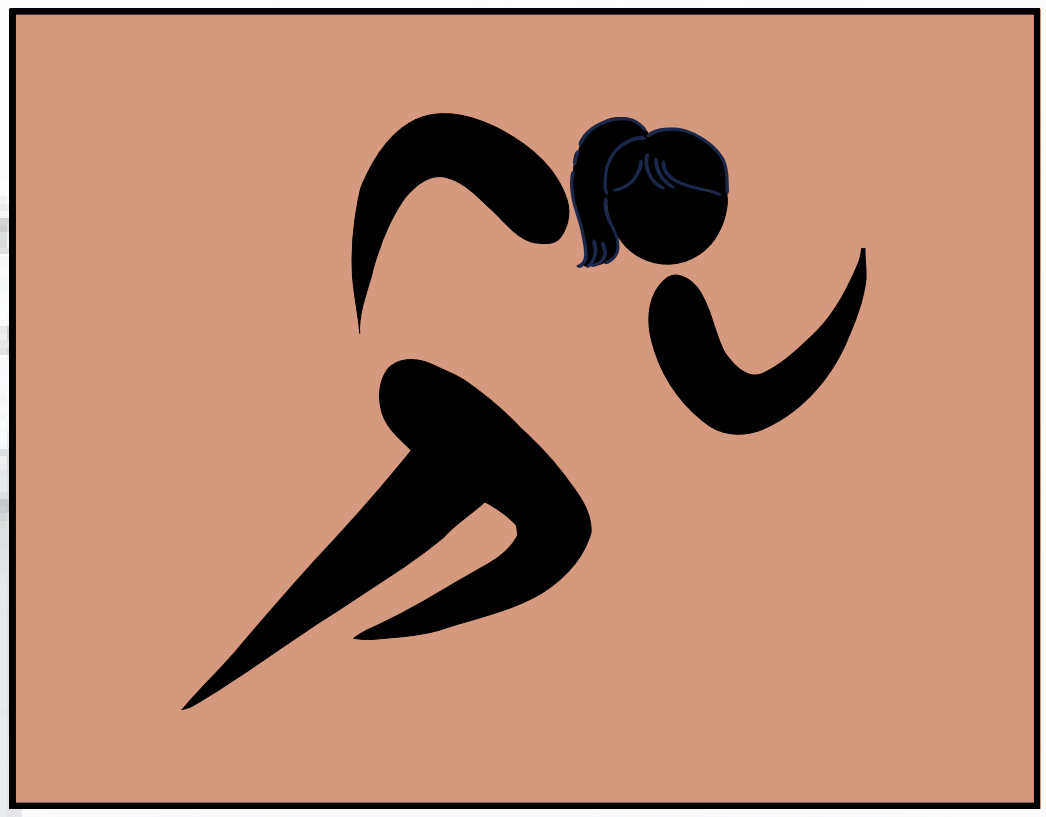
Rose-Aimée



Son sport : *Athlétisme*

Ses débuts :

" J'ai commencé l'athlétisme en club, pour pouvoir faire des compétitions sur les conseils de mon professeur d'EPS. "

Ce qu'elle retire de son expérience :

" J'adore l'esprit "compétition". Peut-être parce que j'ai été classée athlète N1 à l'époque. Mais l'ambiance est bonne. J'ai débuté ce sport à l'âge de 15 ans, et j'en ai 50. D'athlète assidue, avec de belles performances (meeting, championnat de France), je suis devenue aussi entraîneur et je débute le rôle de juge en parallèle. Je retrouve les joies du saut en longueur depuis 2021. Je fais beaucoup de bénévolat sur les courses sur route, et les compétitions (accueil, juge, tenue de la buvette, etc..)"

Son conseil aux femmes et jeunes filles :

" Franchissez le cap. Peu importe le sport. Profiter des portes ouvertes pour vous faire une idée; même si votre meilleure amie ne le fait pas, vous pouvez toujours essayer. C'est très convivial et il y a beaucoup de solidarité. Et cela nous ouvre, quand on saisie sa chance de belles opportunités. "