Karen

Ses sports : *Ultra Trail & Triathlon*

Ses débuts :

" Je pratique ces sports pour le dépassement de soi. "

Ce qu'elle retire de son expérience :

" Je vis pleinement ma vie de sportive. Je suis partagée entre doutes et envie d'être sur la ligne de départ pour vivre une sublime expérience. "

Son conseil aux femmes et jeunes filles :

" Faites vous plaisir ! "