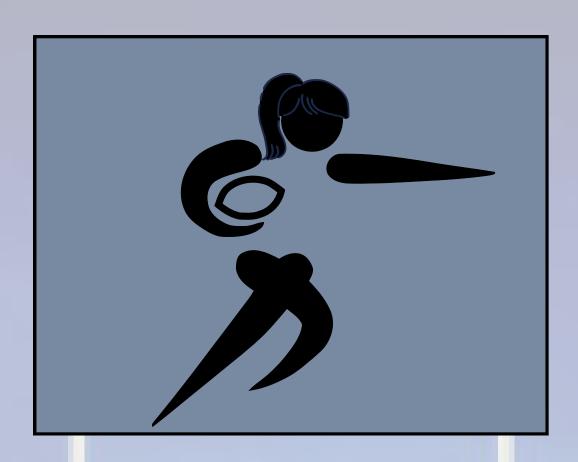


## Sophie



Son sport: Rugby



Ses débuts :

"J'ai été amenée par mon fils qui a voulu pratiquer ce sport et je suis restée pour l'esprit rugby. "

## Ce qu'elle retire de son expérience :

"Positivité et sourire. Même non sportif comme moi qui suis dirigeante ou juste bénévole tout le monde est accueilli et trouve sa place au sein d'un club

## Son conseil aux femmes et jeunes filles :

"Le Rugby est un sport de contact certes, néanmoins la discipline enseignée au Rugby engage des valeurs telles que l'esprit d'équipe, le respect de chacun, l'engagement commun lors de matchs ou d'évènements. Les femmes ont pleine place au sein de ce sport. Il est essentiel de diversifier ce sport par la pratique féminine"