COLLOQUE "SPORT SANTÉ, TOUS CONCERNÉS"

10 DÉCEMBRE 2022

9h30 - 16h30

CDFAS

Le Samedi 10 Décembre 2022 s'est tenu le Colloque « Sport Santé, Tous Concernés » organisé par le CDFAS en partenariat avec le CROS IDF et le CDOS 95.

De nombreux intervenants des secteurs de la santé et du sport se sont succédés pour témoigner des bienfaits de l'activité physique adaptée (APA) et du sport santé.

La matinée s'est ouverte avec l'introduction du **Dr Michel GAILLAUD**, spécialiste en médecine du sport et régénérative. Il a mis en avant l'importance de bien définir les différents termes utilisés dans le sport santé et les enjeux liés.

Son intervention s'est suivi de celle du **Dr Patricia RIBINIK**, cheffe du service de médecine physique et de réadaptation du Centre Hospitalier de Gonesse. Elle est également médecin référente du CROS IDF dont elle a présenté les actions réalisées et les différents réseaux sport santé auxquels appartient le CROS.

Arnaud MARIE, éducateur APA et délégué sport santé de la ville d'Argenteuil a pris la suite du débat afin de présenter la mise en place d'un tel projet sur la plus grande ville du département. Il a décrit les étapes du projet et les activités proposées. Plus de 250 personnes bénéficient à ce jour du programme.

Dr Michel GAILLAUD et l'animatrice Souad SOULIMANI du CROS IDF

Dr Patricia RIBINIK et l'animatrice Souad SOULIMANI du CROS IDF

Olivier RIQUIER, Doctorant, chef de projet sport santé au CDOS 93 et formateur ESS1 pour le CDOS 95 a présenté les enjeux de la formation d'Educateur en Sport santé et en APA. Il a mis en avant les compétences nécessaires d'un entraineur pour la tenue et la réussite de séances APA.

Dans la continuité, **M. Jean-Louis BOUGLE** a partagé son retour d'expérience en tant que professeur d'escrime offrant des séances à des femmes atteintes d'un cancer du sein et à des personnes âgées.

Il a décrit les différentes manières dont ses séances sont régulières, adaptées, progressives et sécurisées pour ces publics fragilisés.

Jean-Louis Bouglé, Cercle d'Escrime Adamois

Enfin, la matinée s'est conclue par l'intervention de la Ligue contre le Cancer, représentée par sa secrétaire générale, **Mme Agnès ROUSSEAU.**

Agnès ROUSSEAU, Ligue contre le Cancer

Après une pause déjeuner bien méritée, le public a eu l'opportunité de rencontrer **Mme Betty CHARLIER**, vice-présidente en charge de la santé au CNOSF. Son intervention a permis de démontrer que la santé est une thématique primordiale pour l'Organisation Olympique Française.

Le CNOSF a des contacts réguliers avec diverses institutions nationales pour des projets de prévention et de promotion de la santé telles que l'Alliance Contre le Tabac ou encore l'Institut National contre le Cancer.

Toujours pour témoigner de l'envergure nationale du sport santé, **Mme Anne-Lise TITON** , conseillère en charge des territoires à l'ANS, a pris la parole. Après une présentation succincte des missions de l'ANS, elle a présenté le rôle de l'ANS dans le développement du sport santé sur le territoire français à travers l'accompagnement des fédérations sportives et des régions dans leurs démarches.

L'Ile-de-France fait partie de la poignée de régions particulièrement investies dans le sport santé depuis plusieurs années.

L'attention s'est recentrée par la suite sur la région avec l'intervention de **Mme Evelyne CIRIEGI**, présidente du CROS IDF.

Elle a présenté les actions et les volontés du CROSIF en termes de sport santé à travers la tenue régulière de réunions avec l'Equipe de Développement Territorial qui regroupe les élu.es et salarié.es dédié.es au sport santé dans tous les CDOS franciliens. Son souhait : que tous les clubs sportifs d'Île-de-France aient au moins un éducateur formé au sport santé afin de proposer des actions.

« La santé va primer sur l'avenir ».

De la gauche à la droite : Anne-Lise TITON, Evelyne CIRIEGI, Dr Jean-Marie TURGIS, Noëlle SALFATI, Betty CHARLIER

Sur scène :

Olivier BOUQUET, Dr J-M TURGIS, Dr Sabrina HALAIMIA, Pauline WILD

Dr Jean-Marie TURGIS, Dr Sabrina HALAIMIA, Olivier BOUQUET

La suite et fin du colloque mettait l'accent sur les actions réalisées dans le Val-d'Oise et c'est **Noëlle SALFATI**, vice-présidente en charge de la santé au CDOS 95 qui a ouvert le bal. Accompagnée du **Dr Jean-Marie TURGIS**, médecin référent du CDOS 95, ils ont retracé l'histoire et les enjeux du sport santé en France et particulièrement dans le Val-d'Oise, tout en mettant l'accent sur le rôle primordial du CDOS 95 dans le développement de la thématique.

Dr Sabrina HALAIMIA , spécialiste en médecine physique et de réadaptation au CH de Gonesse et formatrice ESS1 pour le CDOS95, a présenté le programme Prescri'forme proposé à l'hôpital.

Toujours pour présenter Gonesse, **M. Olivier BOUQUET**, responsable des Activités Physiques & Sportives à la Direction des sports, a quant à lui proposé un panorama des APA disponibles sur la ville.

Ces deux intervenants ont permis d'avoir une vue claire du parcours patient, de l'inscription au programme Prescri'forme à celle dans un club sportif de la ville.

Par la suite, le **Dr Philippe CASASSUS**, hématologue, secrétaire générale du Tennis Club La Source à Deuil la Barre et pratiquant de Tennis Santé a mis en avant l'adaptabilité du Tennis aux différentes pathologies de ses pratiquants.

Enfin, la dernière intervenante de la journée était **Pauline WILD**, vice-présidente chargée du sport santé à l'association Ex-aequo, créatrice de la Maison Sport Santé du même nom à Cergy-Pontoise. Les bilans ainsi que les activités physiques sont réalisés sur place. La structure fait des retours aux médecins prescripteurs afin qu'ils soient informés des progrès de leurs patients et que cela les incite à continuer de prescrire de l'APA.

M. Olivier LE BEVER, Directeur du développement au CDFAS a conclu le colloque sur des mots pleins d'espoir pour l'avenir et sur la nécessité d'une collaboration entre les mondes de la santé, du sport et du politique pour assurer l'essor du sport santé dans le Val-d'Oise et la France entière.

De la gauche à la droite : Olivier BOUQUET, Dr J-M Turgis, Dr Sabrina HALAIMIA, Olivier LE BEVER, Evelyne CIRIEGI et Noëlle SALFATI

*Nous remercions chaleureusement tous les intervenants de cette journée qui ont contribué à dresser un portrait glorieux du développement du sport santé dans notre département. Nous remercions également le public pour sa présence, dont **M. Philippe LAFONT**, Conseiller Technique à la DSDEN 95, qui a répondu aux différentes interrogations sur les financements de projets sport santé. Nous remercions également le **CDFAS** ainsi que le **CROS IDF** pour cette collaboration.*