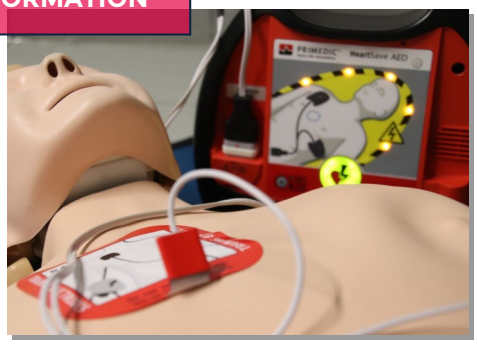
FORMATION

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1

Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Val d'Oise (CDOS 95) a le plaisir de vous accueillir pour effectuer la formation « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (P. S. C. 1). Elle peut avoir lieu dans nos locaux comme dans les vôtres, sur demande de votre part, pour un

OBJECTIFS DE FORMATION



L'unité d'enseignement P.S.C. 1, a pour objectif de faire acquérir à toute personne les savoirs et compétences nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile. Ainsi, elle doit être capable de prévenir les risques et d'exécuter une action citoyenne d'assistance à la personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formation des participants

Les huit modules abordés :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint d'un traumatisme, plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations

Tarifs :

- **60€ repas non compris**
- **70€ repas compris**

Cette formation est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mises en

MODALITES D'INSCRIPTION

A l'issue de ce stage, un certificat de compétences « P. S. C. 1 » est délivré aux stagiaires qui ont :

- Suivi les 7 heures de cours et participé à toutes les phases de la formation ;
- Réalisé tous les gestes de premiers secours pendant les phases d'apprentissages ;
- Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation).

Pour obtenir notre formulaire d'inscription, vous pouvez joindre **Martial Boucher** par mail : **martial.boucher@cdos95.org.** Il ne manquera pas de répondre à toutes vos questions. Venez nombreux !