



Bluetens

Prenez soin de vous

Présentation

CDFAS Eaubonne

Les nouvelles technologies au service du sport





Bluetens

Bluetens
votre bien-être connecté



Bluetens est le premier
appareil d'électrothérapie
connecté au monde.



L'électrothérapie, comment ça marche ?

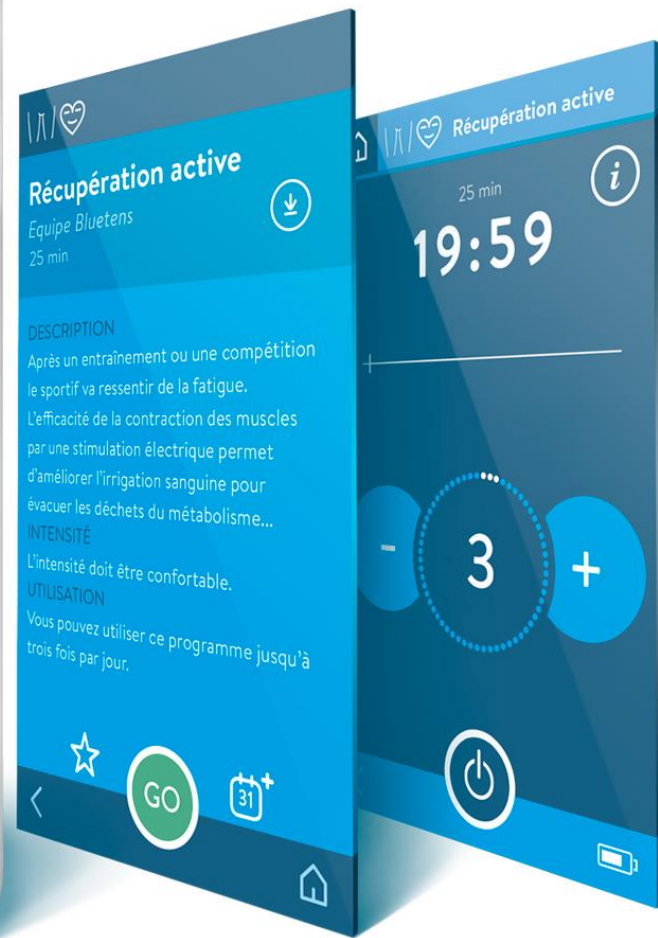
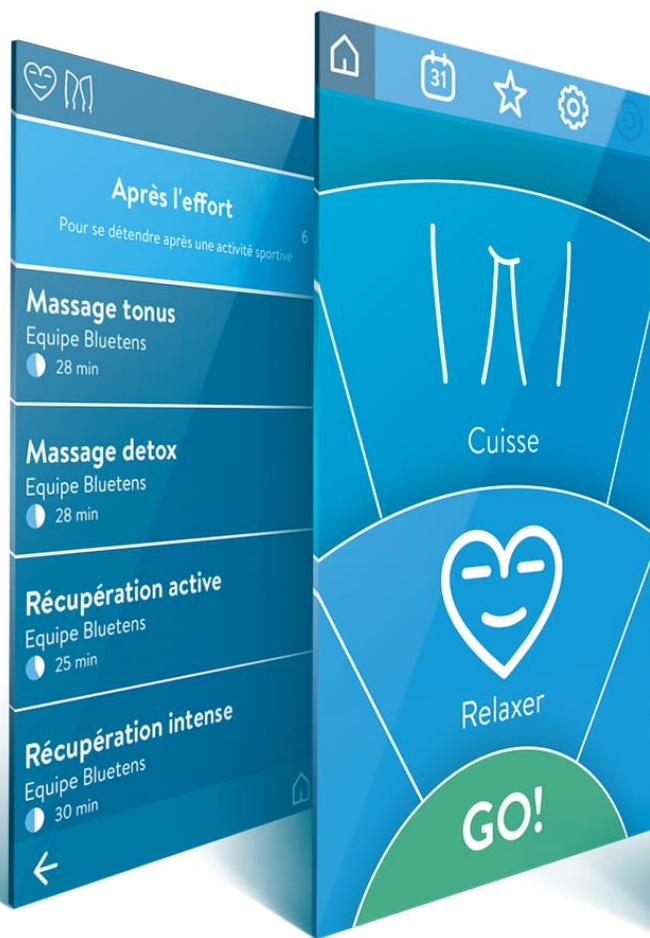
La stimulation électrique créée par Bluetens est une réplique d'un procédé naturel contrôlé par le cerveau, permettant de générer des contractions musculaires dans un but de soin, de relaxation ou de renforcement

L'électrostimulation est une technique d'entraînement intégrée à la préparation des athlètes, notamment pour leur récupération



Bluetens

15 parties du corps
+ de 100 programmes












Program BUILDER

USERS



View 

<input type="checkbox"/>	First name ▼▲	Surname ▼▲	Profession ▼▲	Email ▼▲	Promo code ▼▲	
<input type="checkbox"/>	oui	Bob	Doctor	admin@admin.com		
<input type="checkbox"/>	Charles	Bourgeois	Physiotherapist	cbourgeois22222@gmail.com		 
<input type="checkbox"/>	test	test	Coach	builder@admin.com	X223H	 
<input type="checkbox"/>	Michelle		Coach	1465886064@qq.com	XJ3362D	 
<input type="checkbox"/>	Cyrille	Delahodde	Coach	optimocentro@gmail.com		 


















Library



Exercises



Electrostimulation program

	Name of exercise ▼▲	Category ▼▲	Date added ▼▲	
<input type="checkbox"/> 	ABS	Stretching	05/20/2016	 
<input type="checkbox"/> 	Upper back	Stretching	05/11/2016	 
<input type="checkbox"/> 	ddd3432	Muscular strengthening	05/17/2016	 
<input type="checkbox"/> 	4323434	Muscular strengthening	05/17/2016	 
<input type="checkbox"/> 	Lombaires	Stretching	05/11/2016	 

1 2 3 >




















Library



Exercises



Electrostimulation program

	Program Name ▼ ▲	Category ▼ ▲	Date added ▼ ▲	
<input type="checkbox"/>	 Douleur chronique	Train	05/30/2016	 
<input type="checkbox"/>	 Douleur musculaire	Cure	05/11/2016	 
<input type="checkbox"/>	 Renforcement Léger	Train	05/11/2016	 
<input type="checkbox"/>	 Anti-douleur niveau 1	Cure	05/11/2016	 
<input type="checkbox"/>	 Explosivité	Train	05/31/2016	 

1 2 >



Library

Exercises

Electrostimulation program

2 Calendar

WEEK1

D1

D2

D3

D4

D5

3 Program

Electrostimulation Exercises Push

Choose a body area

Upper Back Back Lower Back Abdomen

Choose a program

Cure Relax Train

- Douleur musculaire
- Pain management - 20mn
- Massage détente
- Pain management - 20mn
- Douleur chronique
- Pain management - 20mn
- Anti-douleur niveau 1
- Pain management - 20mn
- Récupération active
- Pain management - 20mn
- Renforcement Léger
- Pain management - 20mn



Bluetens